



## **Communiqué de presse**

### **Les lundis de la santé « S'informer pour être acteur de sa santé » Février/Juin 2012**

#### **« Quelle alimentation pour le patient porteur d'un diabète de type 2 ? » (lundi 27 février)**

Les repas déstructurés, les grignotages et la baisse de l'activité physique expliquent en partie l'explosion du surpoids et de l'obésité actuellement observée dans le monde, toujours suivie quelques années plus tard d'une augmentation importante du nombre de diabétiques.

En France, plus de 3 millions de personnes sont diabétiques, dont 90 % sont atteintes de diabète de type 2. Pire, les spécialistes estiment que plus de 500 000 Français sont diabétiques sans le savoir !

Trouver le bon équilibre en matière d'alimentation, d'activité physique et d'insuline est la clé pour vivre bien et en bonne santé avec le diabète.

L'intervention du Professeur Delarue aidera les patients et leur entourage à bien équilibrer l'alimentation, à faire les bons choix tout en conservant le plaisir de manger.

#### **« Les méningites : reconnaître, traiter et vacciner » (lundi 26 mars)**

Un diagnostic qui fait peur... La peur que suscitent les infections à méningocoques est justifiée par leur taux élevé de mortalité (entre 8 et 10%) et par leur potentiel épidémique.

Mais toutes les méningites ne sont pas dangereuses et les traitements en ont profondément modifié le pronostic. Dr Bernard Garo présentera les dernières avancées en matière de pronostic et de traitement.

#### **Contact presse**

Laurent Bonnaterre

02 98 00 82 05

[contact-presse@brest-metropole-oceane.fr](mailto:contact-presse@brest-metropole-oceane.fr)



### **« L'affaire du Médiator » (lundi 30 avril)**

Pneumologue de formation, le Dr Irène Frachon a joué un rôle décisif dans l'affaire du Benfluorex (ou Mediator), un médicament commercialisé par les laboratoires Servier à partir de 1976 et ayant provoqué la mort d'au moins 500 personnes. Médicament antidiabétique utilisé aussi comme coupe-faim, toxique pour le cœur, il a été récemment retiré du marché. Irène Frachon est l'auteur d'un livre sur le Mediator : « Médiator 150 mg : combien de morts ? », paru en 2010.

### **« Gale, pou, punaises, ces petites bêtes qui parasitent notre vie » (lundi 21 mai)**

La peau nous protège contre toutes sortes d'agressions extérieures, à condition qu'elle soit en bonne santé et propre. La malpropreté n'est toutefois pas le seul ennemi de la peau.

De nombreux parasites peuvent occasionner des démangeaisons et des lésions parfois infectées à la suite de grattage même si une bonne hygiène est respectée.

D'où viennent ces bêtes ? Comment s'en prémunir ? Que faire pour les éradiquer ? Le Dr Bruno Sassolas, dermatologue tentera de répondre à ces questions.

### **« Otites et sinusites, la place des antibiotiques » (lundi 25 juin)**

Nous avons tous en tête le slogan de cette campagne de communication de l'assurance maladie : « Les antibiotiques, c'est pas automatique ». Mais alors : à quel moment une antibiothérapie est-elle justifiée ? Et pour quelles types de pathologies ?

Le Dr Rémi Marianowski nous expliquera que la prise en charge des otites et des sinusites n'est pas synonyme d'antibiothérapie systématique, d'autant qu'il convient de tenir compte du développement de nouveaux types de résistances aux antibiotiques. Le traitement symptomatique s'est lui aussi beaucoup allégé.

**Toutes les conférences ont lieu à 18h30 amphi 500 et 600 à la Faculté de droit, d'économie et de gestion, 12 rue de Kergoat à Brest**

## **Contact presse**

**Laurent Bonnaterre**

**02 98 00 82 05**

[contact-presse@brest-metropole-oceane.fr](mailto:contact-presse@brest-metropole-oceane.fr)